



**RASSEGNA WEB**

**FEBBRAIO 2015**





## SPORT

Un incontro di muay thai per "Ring War"



Come e dove

## GLI INDIRIZZI

PalaSesto, piazza Primo  
Maggio, Sesto San Giovanni  
sabato 28, ore 20, info  
[www.ringwar.it](http://www.ringwar.it)  
Teatro Principe, viale Bligny  
52, sabato 28 ore 19.30  
info [www.opygym.com](http://www.opygym.com)

## MUAY THAI E BOXE LE SFIDE DEI CAMPIONI

SABATO 28 MILANO DIVENTA LA CAPITALE  
DEI COMBATTIMENTI CON "RING WAR"  
AL PALA SESTO E "PRINCIPED'EUROPA"

di **Andrea Tundo**

Il gotha mondiale delle arti marziali sullo stesso ring, in una notte, al PalaSesto. Ecco "Ring War", la più importante manifestazione in Italia di muay thai, il pugilato thailandese, che vedrà esibirsi sabato 28 tre campioni mondiali e due italiani in un totale di undici incontri. Dalle 20 salgono sul ring Armin Pumpangnuang, che tenterà di portare a casa la cintura Wbc, e Sayok Pumpangnuang, alla ricerca del titolo mondiale Wmo. E sono in programma anche sfide tra Italia, Francia, Thailandia, Portogallo, Regno Unito e Francia, oltre a tre match per eleggere altrettanti campioni italiani. I biglietti sono in

vendita su [www.ticketpapido.it](http://www.ticketpapido.it) e alla palestra De Gym 2.0 (via Fiorani 56, Sesto San Giovanni) fino a venerdì 27 (ore 17-20). Il prezzo è di 20 euro per la tribuna e 50 euro per il parquet, 15 euro per i bambini dai 5 ai 9 anni.

Per chi ama la boxe "classica" l'ombelico del mondo diventa, invece, il Teatro Principe. Sabato 28 in viale Bligny 52 va infatti in scena la notte del Principe d'Europa. L'incontro clou è quello per l'assegnazione del titolo europeo dei pesi superleggeri al meglio delle 12 riprese tra il detentore Michele Di Rocco, imbattuto da otto anni, e lo sfidante Kasper Bruun, pugile danese da 19 vittorie e un solo ko. Oltre al main event, a partire dalle 19.30, sul ring si alterneranno altri otto pugili, l'incontro più interessante si annuncia tra Alessandro Caccia e Renato De Donato che si contendono il titolo latino dei pesi welter sulle 10 riprese. Faccia a faccia anche tra il peso supermedio Luca Podda, il massimo leggero Matteo Rondena e il peso massimo Josip Granic che si danno battaglia in 4 e 6 riprese. I biglietti (40 euro sedia vip e 25 euro balconata) sono in vendita alla OpiGym di corso di Porta Romana 116 o nei negozi Leone 1947 in via Crema 11 e corso Buenos Aires 53.

## artimarziali

Portano a casa due ori e tre argenti da Montebelluna gli allievi del maestro Michele Cognolato della Fighting School di Casalserugo. Nella cittadina trevigiana si sono svolti infatti i campionati interregionali Fikbms (la Federazione Kickboxing, muay tahi e savate che opera sotto l'egida del Coni) riservati agli sport da combattimento a contatto leggero. Sui diversi ring dedicati a discipline come point fight, light contact e Mma (arti marziali miste) sono saliti circa 500 atleti provenienti, oltre che dal Veneto, da Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia ed Emilia Romagna. I portacolori della Fighting School si sono messi in luce in particolare nel point fight, specialità dal più alto numero di partecipanti. Gli allievi di Michele Cognolato hanno conquistato due ori, con Edoardo

Bagarello e Riccardo Codogno, e due argenti grazie a Francesco Pettenazzo e a Giulia Sartori. Dalle arti marziali miste invece

è arrivato il terzo argento, conquistato da Niky Andreinetti.

Questi successi danno ulteriore entusiasmo ai ragazzi del maestro Cognolato, che ora continueranno la preparazione in vista dei prossimi appuntamenti in calendario, sia a livello nazionale che internazionale.



# Un corso di autodifesa riservato alle donne

Gratuito, si svolgerà domenica 8 marzo al centro sportivo Kampus

## SIDERNO

Domenica 8 marzo, il centro sportivo Kampus, tra Siderno e Locri, ospiterà un corso federale gratuito di difesa personale femminile che sarà tenuto dal maestro Giuseppe Cavallo. Cavallo, ospite nei giorni scorsi in un programma Rai, è direttore tecnico nazionale del settore difesa personale Fikbms e responsabile di settore per il Sud Italia. Il corso si terrà nel giorno della Festa della donna (inizio alle 9.30), in forma del tutto gratuita. Punta a far acquisire competenze strategiche e tecniche per eludere o prevenire aggressioni, partendo dalla dissuasione verbale. Si tratteranno pure tematiche legate all'antiterrorismo, alla sicurezza alimentare e alla salvaguardia dell'incolumità in caso di eventi catastrofici.

Su iniziativa di Cavallo,

inoltre, sta per sorgere, presso l'Accademia arti marziali di Caulonia, un centro antistalking. «Un'iniziativa – ha precisato Cavallo – che è un segno vero di vicinanza, affetto e considerazione per le persone di sesso femminile». Nello staff di Cavanno lavorano Nicola Geranio, Maria Spanò, gli allenatori Rocco Garelli e Mery Minniti, il direttore sportivo Osvaldo Cavallo e il dirigente Franco Garelli, assieme alla presidente Teresa Peronace e alla segretaria Angela Mileto. **(a.b.)**



Il maestro Cavallo con alcune allieve

# Yama Arashi: otto medaglie ad Atene

## Kick boxing: gli atleti piacentini si fanno onore nella prova internazionale

**Leonardo Piriti**

■ La Yama Arashi Piacenza ha partecipato all'Athens Challenge, secondo appuntamento Internazionale della WAKO, dopo il "Golden Glove". Il torneo si è svolto al palasport olimpico di Atene ed ha registrato la partecipazione di oltre mille atleti di alto livello.

Da Piacenza sono partiti cinque atleti: Marika Di Carlo, Stefano Colombo, Michele Semema, Danilo Pauta e Davide Colla, accompagnati dal maestro Gianfranco Rizzi.

Ai primi quattro atleti, la trasferta è servita come momento di crescita sotto il profilo dell'esperienza agonistica, associando la partecipazione ai campionati regionali e interregionali a quella in tornei prestigiosi come appunto quello di Atene, nei quali i ragazzi hanno l'opportunità di confrontarsi con atleti di maggiore esperienza. Si tratta di un percorso già ben collaudato dalla Yama Arashi, e che ha consentito ai suoi atleti notevoli miglioramenti, sia sul piano dell'esperienza, sia in merito alla crescita agonistica.

Per Davide Colla, si tratta invece di un percorso diverso, che mira al ritorno ai massimi livelli nel giro di circa un anno. Infatti, il pur eccellente terzo posto conquistato agli Europei Wako di Maribor, per un atleta più volte campione europeo e campione del mondo e quindi abituato alla vittoria in tutti gli ambiti, ha sicuramente lasciato intenzioni di rivincita.

Gli atleti piacentini hanno combattuto non solo nella propria categoria, ma approfittando della ghiotta occasione, si sono confrontati anche con atleti di categorie, età e peso superiori.

Le prestazioni del Team Yama Arashi sono da conside-

rarsi ottime; infatti, hanno portato alla conquista di due medaglie d'oro, altrettante medaglie d'argento e di quattro medaglie di bronzo.

Ottime le prestazioni di Marika Di Carlo, cadetta di 12 anni, che ha conquistato una medaglia d'oro nella sua categoria e quella d'argento nella categoria superiore. Grande prestazione anche per Michele Semema, che ha vinto la propria categoria e conquistato due bronzi in categorie superiori. Per Danilo Pauta è arrivata la medaglia d'argento nella propria categoria e quella di bronzo nella categoria superiore. Buona anche la prova di Stefano Colombo, che ha conquistato la medaglia di bronzo nella propria categoria.

Soddisfazione anche per Davide Colla (-63 kg) che ha combattuto solo in categorie superiori, dando prova di notevoli progressi, in virtù del pareggio ottenuto con atleti di 84 kg e di chiara fama internazionale come l'ungherese Tamas Imre o il bulgaro Emanuel Dimitrov.



Il maestro Gianfranco Rizzi ad Atene con la giovanissima Marika Di Carlo

**KICKBOXING**

**DUE STAGE** Sabato a Gottolengo (Brescia) stage condotto dal Dtn della Nazionale juniores Elio Pinto (Kb Bergamo), già pluricampione italiano, medagliato in tornei internazionali, campione europeo Wako Pro. Orario 14,30-17,30. Domenica al Cus Dalmine stage con Luca Martorelli autore del libro «La preparazione atletica negli sport da combattimento». Lo stage è valido per crediti formativi. Orario 9-12 pratica; 13,30- 16,30 teoria.

**TORNEO GIAVENO** Si è svolta a Giaveno la 2ª e ultima fase dei campionati interregionali degli sport da tatami. La società Kick Boxing Bergamo appunta i seguenti risultati: Nicchia Stefano due medaglie d'oro vincitore della categoria kg 42 cadetti nelle specialità light contact e kick light; primi classificati: Pelizzoli Luca cadetti 57 kg, Ben Alioua Michael 70 kg, Baggi Davide 65 kg; secondi e terzi: Tentorio Francesca, Cattaneo Luca. La Polisportiva Villese sezione kick boxing confeziona un pacchetto di 13 medaglie con 15 atleti. Primi: Medolago Nicola cadetti 15 anni 57 kg; Marcarini Greta cadetti 12 anni kg 47; Titta Mattia cadetti 15 anni kg +69; Bergamelli Fabio senior kg 74; Gualdi Mirko junior/senior kg + 80. Secondi e terzi: Marchesi Eric, Corna Michele, Cavagnis Andrea, Tombini Elena, Michetti Davide, Biella Andrea, Tumolo Nicolò, Manganoni Sabrina. Della società Top Team Fight Bg primi classificati: Rota Margherita, Viviani Roberta, Villa Jacopo; terzi: Comotti Stefano, Breviario Diego.

**'ROMA OPEN'**

## Agonismo e ottime prestazioni tra taekwondo e kickboxing

**PIOMBINO**

Anche alla prima edizione "Roma Open" gli atleti piombinesi sono saliti sul podio. La gara aperta agli atleti delle categorie cadetti, junior e senior, era articolata su due specialità: gara di forme individuali e combattimento sportivo (regolamento di light contact). Incontri al palazzetto dello sport" zona Flaminio, Roma, ed è stato organizzato dal team "Extreme Fighters", un gruppo di maestri romani, tra i quali spiccano i nomi del gran master Willem Bos, dei maestri Leandro Iagher, Stefano Minotti, Paolo Gentile e Francesco Picchi.

In azione quindi tra i campioni a livello europeo e mondiale del taekwondo itf e della kickboxing fibkms le punte di diamante piombinesi, Lucia Holzner, Matilde Mori (che sono nella nazionale italiana), Valentina Masi e Gabriele Bellucci, allenati anche dai maestri Roberto D'Andrea e Monica Ghizzani.

Buona prestazione di Gabriele Bellucci alla sua prima esperienza agonistica, cintura verde superiore categoria cadetti, che per poco ha sfiorato il podio. Il giovane atleta ha battuto i suoi avversari nel primo turno sia nella prova di forme sia in quella del combattimento nei 45 Kg. Nella categoria juniores, cinture nere I Dan, Lucia Holzner ha conquistato l'oro nel combattimento -60 kg. Mentre Valentina Masi ha conquistato la medaglia d'argento nella prova di forme individuali. Nella stessa categoria Matilde Mori ha vinto la medaglia di bronzo nella prova di forme ed ha dominato, con una spettacolare prestazione, nel combattimento sportivo +65 Kg conquistando la medaglia d'oro. Il Body Line Lab si è così classificato al diciottesimo posto nella classifica delle società. Grande soddisfazione per i maestri Daniele Bernardeschi, coach e del maestro Raffaele Della Vecchia che è stato invitato alla gara come presidente di giuria.

## Porte aperte per gli assoluti di Kickboxing «Fikbms»

Ottimi risultati per tutti gli atleti piombinesi nella seconda fase dell'interregionale di Torino

Piombino

**SONO** stati ottimi degli ottimi risultati quelli ottenuti da Lucia Holzner, Matilde Mori, Serena Marra, Davide Musu e Gabriele Barbato, atleti del Body Line Lab di Piombino, settore Korean Kickboxing, che hanno partecipato alla seconda fase del campionato interregionale di Kickboxing Fikbms. L'appuntamento si è tenuto al Palasport di Giaveno, Torino. All'evento, ultima fase per la classificazione per il prossimo campionato italiano, hanno partecipato atleti provenienti dalle regioni Piemonte, Valle d'Aosta, Lombardia, Liguria e Toscana. La competizione era aperta agli atleti delle categorie cadetti, junior e senior, per le specialità di point fight, light contact, kick light e Mma light. Brillante risultato per i giovani piombinesi che si sono classificati per il campionato italiano nella specialità point fight e light contact, allenati anche dai maestri Raffaele Della Vecchia e Monica Ghizzani, sono stati seguiti durante la gara dai coach maestro Daniele Bernardeschi e Roberto D'Andrea. Il medagliere: Lucia Holzner (una medaglia d'oro e una d'argento), Matilde Mori (due medaglie d'oro), Serena Marra (una medaglia d'argento), Gabriele Barbato (due medaglie di bronzo) e Davide Musu (una medaglia d'oro).

# La grande kickboxing domani al pattinodromo

In via Maestri del Lavoro la decima edizione con i migliori atleti della Nazionale  
Tra le protagoniste delle sfida a eliminazione diretta la pescarese Mandolini

di Marco Ratta

► PESCARA

Torna a Pescara la grande kickboxing con la decima edizione del Kickboxing Explosion, organizzato dal qualificato staff del Team Bergamini, una garanzia nel settore delle arti marziali.

L'appuntamento è per domani sera al pattinodromo ex Gesuiti di via Maestri del Lavoro, a partire dalle ore 20, con una serie di incontri ad alto contenuto tecnico e spettacolare.

In lizza ci saranno i migliori atleti della nazionale italiana che si sfideranno tra loro in un torneo a eliminazione diretta, sotto lo sguardo attento del vice presidente della Fikbms **Riccardo Bergamini** e dei neo commissari tecnici delle specialità K1 e kicklight **Fabrizio Bergamini** e **Stefano Paone**.

La serata, con ingresso al pubblico al costo di 10 euro, ospiterà due categorie: i 62kg low kick donne e i 75kg low kick uomini.

Nel tabellone femminile figurano quattro atlete pluritito-



Riccardo Bergamini della Fikbms

late, tra le quali spicca la pescarese **Mimma Mandolini** che in semifinale incrocerà i guanti con la personal trainer milanese **Benedetta Moretti**. L'altra semifinale vede di fronte la romana **Danila Bellezze** contro la cosentina **Giulia Chiodo**.

Per quanto riguarda il tabellone maschile, sono ben due i pescaresi presenti: il campione d'Elite 2014 **Andrea "Snake" Andrenacci**, ammesso direttamente in semifinale,

## PROGRAMMA INCONTRI KICKBOXING EXPLOSION

### SEMIFINALI FEMMINILI

Bellezze (Roma)-Chiodo (Cosenza)

Moretti (Milano)-Mandolini (Pescara)

Le vincenti si incontreranno in finale

### QUARTI DI FINALE MASCHILI

Disna (Roma)-Castellano (Bari)

Vaccaro (Livorno)-Di Giacomo (Pescara)

Nani (Brescia)-Floridia (Catania)

Andrenacci (Pescara) già qualificato in semifinale in quanto campione d'Elite 2014

A seguire semifinali e finali



**TITOLO ITALIANO PRO CAT. 54,600 KG**

Yuri Di Sabatino-Roberto Palestini

**PRESTIGE FIGHT**

Antonio Gallo-Giannandrea Marioli

e il rampante **Francesco Di Giacomo** che al primo turno dovrà vedersela con il livornese **Francesco Vaccaro**. Nel ranking dei migliori, entrati nel circuito in base a requisiti molto rigorosi, ci sono pure il romano **Alessandro Disna**, il barese **Francesco Castellano**, il bresciano **Mario Nani** e il catanese **Giuseppe Floridia**.

Il clou della serata è previsto immediatamente a seguire, con l'incontro valevole per il titolo italiano Pro categoria

54,600 kg.

Saliranno infatti sul ring il marchigiano di San Benedetto del Tronto **Roberto Palestini** e il pescarese **Yuri Di Sabatino**, entrambi già campioni d'Italia e nazionali azzurri cresciuti nel Team Bergamini e ora pronti per la definitiva consacrazione in ambito internazionale. Sarà il match più atteso, a conclusione di un evento sportivo tra i più importanti in città.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**ACIREALE. Kickboxing, a Musmeci titolo interregionale**

L'acese Ivan Musmeci, 31 anni, ha conquistato il titolo interregionale, per il Sud Italia, di kickboxing, specialità K1 rules, riservata ad atleti di peso inferiore a 60 chilogrammi, le cui gare si sono disputate sul ring del



"Teatro della notte" di Augusta. Allievo del maestro Gionata Leotta e tesserato per la società "Life style thai boxe" di Acireale, Musmeci è stato protagonista di un ottimo combattimento che gli ha consentito di aggiudicarsi il match che vale la qualificazione ai campionati italiani, in programma a Torino il 9 ed il 10 maggio prossimi, organizzati dalla Federazione italiana kickboxing muay thai savate shoot boxe, disciplina associata al Coni. Nel corso della sua carriera, Ivan Musmeci si è fatto apprezzare attraverso decine di combattimenti che lo hanno visto vittorioso,

conquistando vari titoli. «Sul ring di Augusta – ha affermato il maestro Gionata Leotta – Ivan ha dato il meglio di sé, a testimonianza di una forte maturità raggiunta, sia sul piano atletico che strettamente agonistico. Si tratta di doti fondamentali per le arti marziali in genere e che gli gioveranno di certo per il prosieguo della sua carriera. Ad Augusta, l'avversario di turno era dei migliori e questo accresce il merito del successo centrato. Sono certo, a questo punto, che Musmeci saprà farsi valere anche a Torino, in occasione delle gare dei campionati italiani. In questo senso sarà necessario mantenere il ritmo espresso sin qui, senza abbassare la guardia».

## Gold gym, le cinture nere brillano agli interregionali

**KICK BOXING**

**Due medaglie d'oro, un argento e due bronzi**

► SIENA

La città di Cremona ha fatto da cornice ai campionati interregionali di kick boxing targati Fikbms, seconda tappa del campionato italiano. Protagonisti gli atleti della kick boxing Gold gym Siena, che, dopo aver superato a pieni voti la prima tappa regionale, fanno il carico di medaglie anche in questa fase interregionale. Risultato importante è arrivato dalle cinture nere Antonio Russo ed Enza Panzardi, che raggiungono il gradino più alto conquistando entrambi una meritata medaglia d'oro. Sempre tra le cinture nere argento per Edvige Rosa, e nelle cinture verdi bronzo per Mattia Bicchi. Nelle Mma (mixed martial arts) nuovo settore della Kick boxing Gold Gym, Carmine Graziuso conquista una medaglia di bronzo.

Sono stati solamente scaldati i motori, perché nei prossimi mesi si preannuncia una intensa ed importante attività agonistica per gli atleti senesi, che guidati dai tecnici Salvo Mangiafico e Nicola Tonelli si daranno battaglia tra i tatami di tutta Italia per conquistare anche quest'anno un ambito posto in Nazionale.



## **SPORT DA RING. LOW KICK NEI 67 KG**

### **Rovello qualificato per gli Assoluti**

**AUGUSTA.** L'augustano Jhonny Rovello conquista il titolo di campione interregionale di Low Kick -67kg. La Fighter Team Sosta di Augusta protagonista ai campionati interregionali sport da ring della Fikbms, valevoli per le qualificazioni ai campionati italiani che si svolgeranno a Torino il prossimo maggio.

Nelle due giornate di gara si sono svolte le qualificazioni e le finali e le esibizioni fuori gara dei team. Protagonista assoluto per il team Sosta è stato Jhonny Rovello nella categoria -67kg, che vince semifinale e finale disputando due match ad altissimo livello e centrando la qualificazione. Debutto sul ring per Paolo Corso, nonostante abbia solo pochissimi mesi di allenamento, che dimostra di avere un futuro. Esibizione anche per i Pulcini, Augusto Toscano e Christian Sosta, di appena 6 anni. Per il Team Sosta, Dario Varzi si è esibito disputando un buon incontro e sfoggiando le proprie qualità sul ring dimostrando ancora una volta la crescita sportiva. Meffi si è qualificato per la finale dopo un ottimo incontro e nonostante i suoi 12 anni, ha manifestato un buon piglio sul ring dimostrando buone qualità. Sarah Attardi, vince il match e riceve consensi da parte di tutto il pubblico.

## Cinture, tempo di esami Bonaiti ora è una marrone

### Kick Boxing

CALOLZIOCORTE

Nella palestra Vitalba Fitness di Calolziocorte si sono svolti gli esami per il conseguimento delle cinture di kick Boxing targate Fikbms per le società Frimas di Calolziocorte e Bios Est di Lecco con sede nella palestra Emotion.

Per il sodalizio calolziense presenti le diverse sezioni di Ambivere, Malgrate e Garlate, per un appuntamento decisamente importante.

La commissione tecnica era composta per la Frimas dal direttore tecnico Luigi Cortinovis, dal maestro Attilio Caruso e dagli istruttori Marco Bolis, Cristian Valaperta, Pippo Scaccabarozzi e Cesare Grisorio, mentre per la Bios est dall'istruttore Stefano Agostoni.

Incominciamo dal lecchese Martino Bonaiti che ha superato brillantemente l'esame di-

ventando cintura marrone che lo porterà ad impegni sempre più importanti, mentre per Roberto Riva pronta la cintura blu. Xhuljano Vukaj, Nikola Paskalev, Hektor Farrukv e Achiara Alfiniti si sono meritati la cintura verde, mentre Serena Leone, Elena Andreana, Violetta Mauri, Samuele Molteni, Andrea Fumagalli, Marco Amighetti, Geraldo Vukaj, Bianca Bodini e Fabrizio Trani la cintura arancio.

Brave anche le nuove cinture gialli Matteo Bosotti, Giona Corti, Caterina Gritti, Laura Oralice, Giulia Anghileri, Aldo Cangemi, Alexandra Micheli, Marta Nistri, Marta Parmeggiani, Marco Pigazzi, Ivan Serracangeli, Cristina Perego, Salvatore Falzetta, Manuele Brambilla, Fedeica Bonaiti, Daniele Lanfranchi, Michele Bonacina, Ilirjam Farrukv, Matteo Bolis e Daniel Tofal. ■ C. Zub.

# La kickboxing parla abruzzese

**DOPO LA NOMINA DEL VICE PRESIDENTE FEDERALE**

Ai vertici federali altri due pescaresi: Bergamini dt e Paone nel light

► PESCARA

Parla sempre più abruzzese il mondo della kickboxing. Oltre al vice presidente della Federazione Riccardo Bergamini, eletto lo scorso mese di giugno nel consiglio direttivo della Fikbms, che raccoglie le più importanti discipline da combattimento prossime a un ingresso nel novero degli sport olimpici, altri due personaggi pescaresi di spicco si apprestano a fare carriera nel settore internazionale delle arti marziali.

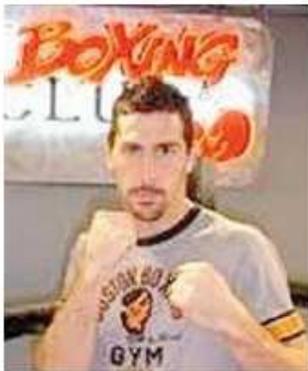
Si tratta di Fabrizio Bergamini, fratello del 50enne ex campione intercontinentale, nominato direttore tecnico della nazionale italiana di K1, una specialità della kick in cui è consentito afferrare le gambe dell'avversario e sono ammesse le ginocchiate, e l'altro ex atleta Stefano Paone, che sarà il nuovo direttore tecnico della nazionale italiana di kicklight. Un successo senza precedenti per l'intera regione, che mai in passato ave-

va avuto esponenti ai vertici federali in questo ambito sportivo. E per festeggiare l'evento, il prossimo 20 febbraio si svolgerà al pattinodromo Gesuiti di Pescara un gala con due tornei a otto atleti per il circuito Pro più importante d'Italia, quello d'Elite. Saliranno sul ring i migliori

rappresentanti della kickboxing, come Mimma Mandolini tra i 62 kg donne e Andrea "Snake" Andrenacci nei 75 kg, mentre gareggeranno per il titolo italiano Pro dei 56,400 Lk Yuri Di Sabatino e Roberto Palestini.



Stefano Paone



Fabrizio Bergamini

## Kick boxing, il team Dynamite fa 'boom' nell'interregionale

La società cremonese si è imposta nella prima fase di qualificazione ai tricolori

CREMONA — Al Palaradi si è svolta la prima fase del Campionato Interregionale di kick boxing FikbMs - Coni: 500 atleti da Piemonte, Liguria, Toscana, Valle D'Aosta e Lombardia, per cercare l'accesso alle finali dei Campionati Italiani.

La Dynamite Team Cremona si presentava ai nastri di partenza come società più numerosa, con 28 iscrizioni, e si è classificata al primo posto come società.

Oro per Elisabetta Fiorentini PF cadetti nere - 28 kg, Michelle Del Gaudio PF cadetti nere - 37 kg, Alessandro Negri PF cadetti nere - 28 kg,

Samuele Quinzani PF cadetti nere - 37 kg., Claudia Tuzi PF, LC, KL junior nere - 70 kg (oro in tre diverse specialità), Lorenzo Del Gaudio PF, KL junior nere - 63 kg (oro in due diverse specialità), Sara Galetti PF ju nere + 70 kg, Riccardo Soldi PF, LC e KL cadetti nere - 47 kg (oro in tre diverse specialità), Alessandro Circo PF junior-senior gav - 75 kg.

Argento a Stefano Cadei PF cadetti nere - 32 kg, Ahmed Alouani PF cadetti nere - 37 kg, Nicolò Bertuzzi PF cadetti nere + 69 kg, Lorenzo Del Gaudio LC junior nere - 63 kg, Sara Galetti LC KL ju nere + 70 kg.

Bronzo per Giulia Metelli PF cadetti nere - 47 kg, Emanuele Negri PF cadetti nere - 32 kg, Leonardo Marchelli PF cadetti nere - 42 kg, Valeria Tuzi PF junior-senior gav - 60 kg, Deborah Maffezzoni PF nere junior - 65 kg.

Prossimo appuntamento il Karlovac Open, dove alcune giovani promesse vestiranno la maglia del Team Lombardia, guidato dal coordinatore regionale Del Gaudio.

Al centro sportivo Dynamite sono sempre aperte le iscrizioni ai corsi per bambini, ragazzi e adulti. Per informazioni 0372 23359.



Il Team Dynamite

## Il Coni premia i siciliani più bravi

●●● Aula magna di Palazzo Steri ieri pomeriggio piena di personaggi dello sport siciliano per assistere alla cerimonia di consegna dei riconoscimenti del Coni ad atleti, dirigenti e società con stelle, palme e medaglie al merito sportivo. Tra i premiati lo stesso presidente del Coni, Sergio D'Antoni. L'unica stella d'oro è andata al palermitano Mario Giglio della Federazione medici sportivi.

Questo l'elenco dei premiati. Stella d'oro: Angelo Giglio (FMSI); Stella d'ar-

gento: Salvatore Cristofalo (FMSI), Sergio D'Antoni (CONI); Stella di bronzo: Stefano Aiello (FIGC), Pietro Conigliaro (FIPE), Salvatore Lombardo (FIGC), Vittorio Macaluso (FIBA), Claudio Palumbo Cardella (ACI), Giovanni Patti (FIGC), Pietro Sutera (FIBA), Giuseppe Zarcone (FIGC). Palma d'argento: Osvaldo Lo Cicero (FIJLKAM). Palma di bronzo: Francesco Paolo Bondi (FIJLKAM), Silvia Di Dio (FIGH).

Medaglia d'oro: Luisa Gullotti (FIKBMS), Rosalia Di Maio (FIPSAS),

Isabella Micela (FIPSAS), William Russo (FIS). Medaglia d'argento: Antonella Esposito (FIKBMS). Medaglia di bronzo: Francesco Bellomonte (FISB), Giuseppe Caruso (FISB), Raoul D'Angelo (FISB), Helga Biagia Di Benedetto (FISB), Francesco Fascella (FISB), Danilo Riticella (FISB), Giada Di Martino (FISB), Giovanni Greco (FIBA), Fabiana Sgroi (FICK), Girgia Lo Bue (FIC), Serena Lo Bue (FIC), Davide Lodi (FIGC), Antonino D'Amico (FIPSAS), Tea Gucci (FSI). Carmelo Luma (FIJLKAM), Sal-

vatore Rizzotto (FIJLKAM), Stefano Trapani (FIJLKAM), Raimondo Campagna (FIJLKAM), Silvia Felice (FIJLKAM), Sergio D'Orio (FIDAL), Simona La Mantia (FIDAL), Roberta Buttiglieri (FIPE), Luisa Miserendino (FIPE), Giorgia Russo (FIPE), Rosaria La Monica (FIPE), Jennifer Lombardo (FIPE), Natalia Farina (FIPE), Andrea Manno (FIGB), Marco Pizzurro (FITET), Dino Brigantino (UIT), Claudio Treviso (FITA), Margherita Zocco (FITA), Francesco Zocco (FITA), Antonio Calato (FITA), Ifigenia Neri (FITARCO), Giuseppe Angilella (FITV). Stella bronzo a società: Judo Cokys Club (FIJLKAM), Canottieri Trinacria Palermo (FICK).



**RASSEGNA WEB**

**FEBBRAIO 2015**



## Muay Thai, “El Rubio” Roma trionfa nel Ring War al PalaSesto

Una serata di grande Muay Thai, con tutti i più forti campioni thailandesi in trasferta per il più importante torneo italiano: è stata un vero successo la seconda edizione di Ring War, galà di Muay Thai organizzato dal maestro Diego Calzolari al PalaSesto di Sesto San Giovanni. A brillare, su tutti, è stato il giovanissimo Luca Roma che ha combattuto “in casa”.



Residente a Sesto San Giovanni, classe 1994, Luca detto “El Rubio” ha battuto ai punti il suo rivale, il thailandese Sittiluk Natee. Il match (5 round da 3 minuti, modalità Full Rules) era valido per il titolo di Campione del Mondo Wbo e così alla fine delle 5 riprese Luca Roma ha alzato al cielo la cintura mondiale (Muay Thai, categoria -60 kg). “Ero pronto, è stato un match molto intenso ma spettacolare”, ha detto Luca che pratica Muay Thai da circa 7 anni e ha all’attivo 40 match come professionista (ne ha vinti 26). L’anno scorso si era aggiudicato il titolo italiano del circuito Muay Thai Elite e quest’anno, a maggio, proverà a riprenderselo.

Da segnalare la sconfitta dell’altro atleta lombardo, sempre di Sesto San Giovanni, Luca Tagliarino. Nel big match di chiusura di Ring War, valido per il titolo mondiale Wbc Muay Thai, Luca Tagliarino (classe 1984) è stato battuto dal pluricampione del mondo Armin Pumpangnuang, thailandese. Ring War è stato ripreso dalle telecamere di Eurosport e la prossima settimana sarà trasmesso in tutta Italia.

2 MARZO 2015

ILMIOTG.IT



## Kickboxing, l'atleta materano Vito Plasmati campione italiano di Low Kick



Riceviamo e pubblichiamo dalla Dinamic Center:

"Sabato 28 febbraio a Rionero in Vulture (PZ) il gala Kickboxing Vultur Night ha confermato le aspettative della vigilia offrendo al numeroso pubblico accorso al Palasport di Gaudio match di ottima qualità tecnico agonistica.

L'evento, targato FIKBMS, ha contato più di 700 spettatori, nonostante sia il primo di un certo livello mai organizzato nella zona. Grande la soddisfazione per la serata da parte dei quattro promoter: Donato Caposicchio, i maestri Gerardo Trafficante ed Antonio Di Filippo, il Presidente Regionale nonché DT della Nazionale Italiana di Low Kick Biagio Tralli

Il match clou è stato vinto da Vito Plasmati della S.S.D. Dinamic Center di Matera, che diventa il nuovo campione Italiano di Low Kick a 69.100

Kg sconfiggendo per KO alla prima ripresa Alessio Bianconi della Body Fight dei fratelli Liberati. Dopo aver lavorato bene alle gambe dell'avversario all'avvio, Vito ha pescato un circolare destro d'incontro che ha impattato pesantemente sulla mascella del rivale spedendolo al tappeto per il conteggio definitivo dopo poco più di un minuto dall'inizio del match.

Grandissima la gioia e la soddisfazione del Team capitanato dal Maestro Tralli, incontenibile l'euforia del vincitore che dopo tutti i sacrifici che uno sport del genere richiede ha tagliato un traguardo molto importante.

Nell'altro evento di prestigio della riunione, il torneo Elite -81kg di K-1 ha rispettato i pronostici della vigilia. La finale è stata disputata da Gabriele Casella della Body Fight di Roma e Valerio Masi del Rendoki Dojo di Rizzoli Massimo Livorno. A spuntarla dopo un match duro e combattuto Casella, sempre più nome di rilievo degli sport da combattimento nazionali.

2 MARZO 2015

LAMEZIATERME.IT



## ANDREA LUCCHINO ANCORA CAMPIONE



Il giovane lametino Andrea Lucchino, allievo della palestra ASD Tiger Academy Lamezia Terme del maestro Andrea Ferrise, vince la seconda gara interregionale consecutiva. Ieri, al Palasport di Vibo Valentia si è disputata la rassegna "Made in Sud" che prevedeva la partecipazione di 350 giovani provenienti appunto da tutto il Sud Italia.

Rassegna organizzata dalla federazione FIKBMS (federazione italiana kick boxing muay thai savate shoot boxe

), unica federazione negli sport da combattimento

in Italia riconosciuta dal Coni.

Andrea, si impone con una gara esemplare nella categoria +69 kg cadetti,

in attesa della data per il campionato nazionale dove si confronterà con tutti i campioni italiani e..chissà che non possa dire la sua..

2 MARZO 2015

INONDAZIONI.IT



## Muay Thai: la Zen Shin protagonista al Ring War 2015



*Ring War - The best fighters in the world.* Questo il nome del grande evento internazionale dedicato agli sport da combattimento, andato in scena lo scorso 28 febbraio, presso il Palasesto di Sesto San Giovanni (MI), ed organizzato dal coordinatore nazionale della *Muay Thai* in FIKBMS, M° Diego Calzolari.

Un evento epico, nel quale si sono sfidati atleti tra i più forti combattenti internazionali del momento, con l'assegnazione dei Titoli Italiani *Pro Muay Thai FIKBMS* (cat. -67 Kg e -54,500 Kg) e dei Titoli Mondiali *WMO Muay Thai World Championship* (cat. -59 Kg e -72,500 Kg).

Bello segnalare come, in questo tempio delle arti marziali, abbia trovato spazio anche il Salento, degnamente rappresentato dalla *Zen Shin di Galatina*, del M°

**Antonio Buono**, scuola non nuova a prestazioni di grande spessore tecnico ed agonistico, i cui atleti hanno portato a casa risultati importanti, oltre ad un'accreciuta esperienza internazionale, certamente fondamentale nella crescita umana e sportiva di ogni *Fighter*. In particolare, nella frazione mattutina dell'evento, la compagine galatinese ha ottenuto ben due vittorie, con **Giuseppe Palumbo** nella categoria -57 Kg e con **Pierantonio Mengoli** nella categoria -63,500 Kg, ed un pari con **Claudio Trovatello** nella categoria -56 Kg. Menzione a parte merita un altro atleta di scuola *Zen Shin*, **Simone Chittano**, impegnato nel primo match internazionale della serata. Chittano, opposto al temuto veterano **Leko Wright** (inglese della *Black Widow*), esce suo malgrado sconfitto da un match disputato comunque con grande autorevolezza e purtroppo terminato anzitempo, alla fine del secondo round, a causa di un taglio all'altezza dell'arcata sopraccigliare che ha indotto l'arbitro, su consiglio del medico di gara, a sospendere l'incontro, nonostante l'atleta salentino avesse ostentato una ferma volontà di continuare.

*Match clou* dell'intera manifestazione è stato poi certamente quello tra il fortissimo thailandese **Sayok Pumpangnunag** ed il portoghese **Diogo Calado**, conclusosi con la vittoria del primo che ha così conquistato la prestigiosissima cintura di Campione del Mondo di Muay Thai per la categoria -72 Kg.

**Sayok**, fresco vincitore del titolo iridato, sarà peraltro ospite del M° **Antonio Buono** presso la *Zen Shin di Galatina*, il prossimo 4 marzo, insieme al Maestro **Narit La Orthae "Dam"**, suo connazionale, per un intenso stage suddiviso in tre sezioni, la prima della quale, in mattinata, riservata agli insegnanti; la seconda, nel pomeriggio, riservata agli atleti agonisti; la terza, infine, in serata, aperta alla partecipazione di tutti gli interessati. Una grande occasione, insomma, per apprendere l'intima essenza della Muay Thai da chi questa disciplina ce l'ha nel sangue per cultura e tradizione.

2 MARZO 2015

SASSILAND.IT



## Kickboxing Vultur Night: Vito Plasmati nuovo campione Italiano di Low Kick

Più di 700 gli spettatori

### BASILICATA

Sabato 28 febbraio a Rionere in Vulture (PZ) il gala Kickboxing Vultur Night ha confermato le aspettative della vigilia offrendo al numeroso pubblico accorso al Palasport di C. Gaudio match di ottima qualità tecnico agonistica. L'evento, targato FIKBMS, ha contato più di 700 spettatori, nonostante sia il primo di un certo calibro mai organizzato nella zona. Grande la soddisfazione per la serata da parte dei quattro promoter: Donato Caposicchio, i maestri Gerardo Trafficante ed Antonio Di Filippo, il Presidente Regionale nonché DT della Nazionale Italiana di Low Kick Biagio Tralli



Il match clou è stato vinto da Vito Plasmati della S.S.D. Dynamic Center di Matera, che diventa il nuovo campione Italiano di Low Kick a 69.100 Kg sconfiggendo per KO alla prima ripresa Alessio Bianconi della Body Fight dei fratelli Liberati. Dopo aver lavorato bene alle gambe dell'avversario all' avvio, Vito ha pescato un circolare destro d'incontro che ha impattato pesantemente sulla mascella del rivale spedendolo al tappeto per il conteggio definitivo dopo poco più di un minuto dall' inizio del match.

Grandissima la gioia e la soddisfazione del Team capitanato dal Maestro Tralli, incontenibile l' euforia del vincitore che dopo tutti i sacrifici che uno sport del genere richiede ha tagliato un traguardo molto importante. Speriamo sia il primo di una lunga serie.

Nell' altro evento di prestigio della riunione, il torneo Elite -81kg di K-1 ha rispettato i pronostici della vigilia. La finale è stata disputata da Gabriele Casella della Body Fight di Roma e Valerio Masi del Rendoki Dojo di Rizzoli Massimo Livorno. A spuntarla dopo un match duro e combattuto Casella, sempre più nome di rilievo degli sport da combattimento nazionali.

2 MARZO 2015

SASSILIVE.IT



## Kickboxing, il materano Vito Plasmati è il nuovo campione italiano di low kick

Sabato 28 febbraio a Rionero in Vulture il gala Kickboxing Voltur Night ha confermato le aspettative della vigilia offrendo al numeroso pubblico accorso al Palasport di contrada Gaudio match di ottima qualità tecnico agonistica. L'evento, targato FIKBS, ha fatto registrare oltre 700 spettatori, nonostante sia il primo di un certo calibro organizzato nella zona. Grande la soddisfazione per la serata da parte dei quattro promoter: Donato Caposicchio, i maestri Gerardo Trafficante ed Antonio Di Filippo, il Presidente Regionale nonché DT della Nazionale Italiana di Low Kick Biagio Tralli.

Il match clou è stato vinto da Vito Plasmati della S.S.D. Dynamic Center di Matera, che diventa il nuovo campione Italiano di Low Kick a 69.100 Kg dopo aver battuto per KO alla prima ripresa Alessio Bianconi della Body Fight dei fratelli Liberati. Dopo aver lavorato bene alle gambe dell'avversario all'avvio, il fighter materano ha pescato un circolare destro d'incontro che ha impattato pesantemente sulla mascella del rivale spedendolo al tappeto per il conteggio definitivo dopo poco più di un minuto dall'inizio del match.

Grandissima la gioia e la soddisfazione del Team capitanato dal Maestro Tralli, incontenibile l'euforia del vincitore che dopo tutti i sacrifici che uno sport del genere richiede ha tagliato un traguardo molto importante.

Nell'altro evento di prestigio della riunione il torneo Elite -81kg di K-1 ha rispettato i pronostici della vigilia. La finale è stata disputata da Gabriele Casella della Body Fight di Roma e Valerio Masi del Rendoki Dojo di Rizzoli Massimo Livorno. A spuntarla dopo un match duro e combattuto è stato Gabriele Casella, un atleta che si sta mettendo in evidenza negli sport da combattimento nazionali.

Successo per tutti gli atleti lucani che hanno fatto a clou della serata:

Gaetano Carlo Magno Team Giuseppe Semeraro di Lago Negro (PZ) 1 classificato Kick Light.

Giulio Alberto Mecca Team Antonio Di Filippo di San Nicola di Petragalla (PZ) 1 classificato Kick Light.

Davide Maimone Team Giuseppe Semeraro Lago Negro (PZ) 1 classificato Kick Light.

Fabio Laviola Team Gino Clemente di Policoro (MT) 1 classificato Kick Light.

Francesco Fanuele Team Biagio Tralli Matera 1 classificato Kick Light.

Fabio Pruonto Team Antonio Di Filippo di Rionero in Vulture (PZ) 1 classificato Kick Light.

Ilaria Santoro Team Antonio Di Filippo di Rionero in Vulture (PZ) 2 classificato Kick Light

Debora Fiorino Team Biagio Tralli Matera 1 classificato Kick Light.

Cesarino Sergio Team Biagio Tralli Matera 1 classificato Kick Light..

Giulio Laurino Team Antonio Di Filippo di Rionero in Vulture (PZ) 1 classificato Low Kick.

Vito Montemurro Team Biagio Tralli Matera 1 classificato Low Kick.

Daniilo andrulli Team Biagio Tralli Matera 1 classificato K-1.

Da sottolineare anche la presenza di numerosi ospiti d'onore accorsi a Rionero, tra cui il Presidente della FIKBS Donato Milano e direttamente dall'Olanda il pluri-campione Stevelmans Warren.

Grande soddisfazione da parte del Presidente Regionale Biagio Tralli per l'importante crescita esponenziale della Kickboxing in Basilicata, non solo nei numeri dei praticanti ma anche nella qualità degli agonisti presenti. Ciliegina sulla torta dell'evento la conquista di un altro titolo nazionale che va ad impreziosire il ricco palmares da Maestro del coach Biagio Tralli e che proietta Vito Plasmati in campo Internazionale.



## Successo per gli atleti marsicani al Athens Challenge in

Avezzano. A pochissimi giorni dalla tappa regionale della FIKBMS svoltasi a Roma presso il Palatiziano, l'HMD Italia è stata di nuovo impegnata sul fronte agonistico in un evento ben più importante e di carattere internazionale: l'esclusivo Athens Challenge in Grecia. Gli atleti convocati a rappresentare la nazionale HMD di Lazio e Abruzzo non hanno esitato a confrontarsi con atleti di altissimo livello, anzi non ne vedono l'ora! HWAL MOO DO (TRADITIONAL TAE KWON DO) Arte Marziale Coreana per la difesa personale, disciplina che discende dalle più antiche tradizioni Coreane. Il Maestro Filippo Marzella cintura Nera VII° Dan Resp. Regione Abruzzo guida da anni i propri atleti in questo percorso agonistico/tradizionale in tutta Europa e Stati Uniti D'America in varie specialità come: il Point Fight, Light, Low Kick, Submission e MMA (Mixed Martial Art) ove gli atleti Marsicani raggiungono



puntualmente il podio con prestazioni eccellenti. L'evento ha visto partecipanti da tutta Europa e dall'Est confrontando atleti di altissimo livello tecnico alla ricerca del successo svolto sul proprio territorio. L'Ist. Roberto Palermo Cin. Nera III° Dan 2 medaglie d'oro nelle rispettive categorie di light contact -69kg e low kick -69kg con una prestazione ammirevole e tenace e il piccolo Samuele Marzella che partecipa per la prima volta e rappresenta i bambini nella

categoria 8-10 anni vincendo l'incontro singolo. Il Maestro Marzella insegna presso la palestra Harmony Wellness Club di Avezzano dove propone corsi di Hwal Moo Do-Korean Dragon Kick Boxing e difesa personale. Questo era solo uno degli eventi internazionali nel calendario agonistico HMD. Il prossimo appuntamento sarà ancor più impegnativo: Irish Open a Dublino. Dove il livello tecnico dei partecipanti è a dir poco spaventoso. Complimenti ancora ai ragazzi che hanno partecipato all'evento di Atene, e gli atleti Marsicani per aver rappresentato e portato in alto il nome della propria scuola e del proprio paese...Bravi ragazzi. Hwal Moo!!!

## Kickboxing Explosion X: venerdì 20 febbraio a Pescara

Published On giovedì, febbraio 19, 2015 By Redazione @ Notizie in Abruzzo - L'Opinionista. Categoria: L'Opinionista Abruzzo.



*protagonisti della serata*

PESCARA – Venerdì 20 febbraio alle ore 20 al Pattinodromo Pescara (via Maestri del Lavoro) si terrà la manifestazione "Kickboxing Explosion X" Torneo Elite. In questa edizione 2015 saranno per la prima volta in Abruzzo i combattenti del prestigioso Torneo Elite Italia ovvero i migliori atleti italiani delle categorie Uomini 75 Kg. (Low Kick), Donne 62 Kg. Per la categoria Uomini 56 si sfideranno sul ring per la cintura di Campione Italiano di Kickboxing Pro Categoria, Roberto Palestri e Yuri Di Sabatino.



TANTI ATLETI DI PESCARA – Orgoglio particolare per il Torneo sarà la partecipazione di diversi atleti pescaresi:

**Mimma Mandolini** (Kickboxing Team Bergamini)

**Andrea Andrenacci** (Kickboxing Team Bergamini)

**Francesco Di Giacomo** (Tribe Paone)

**Yuri Di Sabatino** (Kickboxing Team Bergamini).

INFO – Saranno presenti i maggiori esponenti della Federazione Italiana Kickboxing nell'appuntamento organizzato dal Kickboxing Team Bergamini e dalla Palestra 360 Training Club. Per ricevere ulteriori informazioni per la prevendita dei biglietti è possibile rivolgersi alla Palestra 360 Training Club in Viale Bovio Giovanni, 479 – Pescara.

2 MARZO 2015

PIACENZASERA.IT



## Autodifesa femminile: corso gratuito alla Yama Harashi per onorare l'8 marzo



In onore della Festa della Donna, la Federazione di Arti Marziali e Sport da Combattimento FIKAMS, organizza un corso di prevenzione e difesa da situazioni di violenza contro le donne in varie parti d' Italia.

La Palestra YAMA ARASHI del Maestro Rizzi aderisce all' iniziativa, che si terrà martedì 10 e 17 marzo, dalle ore 18.30 alle ore 20.00, nei locali della palestra, in via Emmanuelli 33 a Piacenza.

Il corso è totalmente gratuito ed è rivolto a ragazze e signore che desiderano apprendere nozioni teoriche e pratiche per poter riconoscere e prevenire determinate situazioni di pericolo e nel caso si verificassero essere in grado di affrontarle nel migliore dei modi. La direzione dell'evento sarà curata da Paolo Rebecchi, istruttore e attuale responsabile del settore Difesa della Federazione per il Nord Italia.

Il programma prevede una parte teorica psicologico – relazionale ed una parte "più pratica" in cui si evidenziano tecniche basi a scopo difensivo e di "svincolo".

E' possibile prendere parte ad una lezione o ad entrambe in ogni modo gratuitamente. Per aspetti di carattere organizzativo e di spazio si prega di mandare una mail all' indirizzo [p.rebecchi02@gmail.com](mailto:p.rebecchi02@gmail.com) o telefonare al n° 3487084393 specificando il giorno (o entrambi) a cui si predilige partecipare.

Si suggerisce di vestire con abiti comodi come per esempio una tuta e scarpe da ginnastica.

28 FEBBRAIO 2015

PAPIDO.IT



## Ring War 28 Febbraio 2015 Palasesto



Il 28 febbraio 2015 alle ore 20:00 (preserata ore 18:00), il Palasesto di Sesto San Giovanni (Milano) ospiterà la seconda edizione del più grande evento in Italia di Muay Thai, RING WAR, che vedrà impegnati i migliori fighters del pianeta, dopo la prima edizione di gennaio 2014 che ha visto salire sul ring atleti del calibro di Sayok Pumpangnuang (THA), Armin Pumpangnuang (THA), Khem Sitsongpeenong (THA) Nopparat Keatkhamtorn (THA), Michael Piscitello (FRA), Mabel (FRA), Armen Petrosyan (ITA) e il vincitore del titolo mondiale WBC MUAY THAI Vitaly Gurkov (BEL).

**NEW  
COL**  
MEDIA & EVENTS

28 FEBBRAIO 2015

ILMIOTG.IT



## Kickboxing Vultur Night, il materano Vito Plasmati in gara per il Titolo Italiano PRO FIKBMS



Tutto pronto per stasera a Rionero in Vulture (Potenza) per la Kickboxing Vultur Night.

Il Materano Vito Plasmati allenato dal Maestro Biagio Tralli cercherà di conquistare il Titolo Italiano PRO FIKBMS contro Alessio Bianconi (di Roma) allenato dai Fratelli Liberati.

Inoltre ci sarà la selezione Elite dove i sette atleti più forti di Italia si scontreranno in una formula a torneo che decreterà un vincitore.

Ecco i loro nominativi e i Team di appartenenza:

Casella Gabriele, palestra di appartenenza Body Fighter di Roma dei M. F.lli Liberati di Roma. Masi Valerio, palestra di appartenenza Rendoki Dojo del M. Rizzoli Massimo di Livorno. Gentile Gregorio, palestra di appartenenza Rendoki Dojo del M. Rizzoli Massimo di Livorno. Stojan Dragos, palestra di appartenenza A.S.D. Vallecamonica Kickboxing del M. Shaghir Said di Val Camonica (BG). Bellini Paolo, palestra di appartenenza Switch Silea Club del M. Solinas Massimiliano di Silea (TV). Bonato Davide palestra di appartenenza A.S.D. Kick-Boxing Fighter Cosmos del M. Viletta Luciano di Brescia. Senisi Sabino palestra di appartenenza Team Sansone del Centro Kickboxing di Andria.

## Kickboxing Vultur Night: Tutto pronto per la sfida di stasera

Il Materano Vito Plasmati allenato dal Maestro Tralli cercherà di conquistare il Titolo Italiano PRO FIKBMS

### BASILICATA

Tutto pronto per stasera a, peso fatto egregiamente da parte degli atleti. Il Materano Vito Plasmati allenato dal M. Biagio Tralli cercherà di conquistare il Titolo Italiano PRO FIKBMS contro Alessio Bianconi (di Roma) allenato dai Fratelli Liberati. In oltre ci sarà la selezione Elite dove i sette atleti più forti di Italia si scontreranno in una formula a torneo che decreterà un vincitore ecco i loro nominativi e i Team di appartenenza:



Prova peso per Vito Plasmati

Casella Gabriele, palestra di appartenenza Body Fighter di Roma dei M. F.lli Liberati di Roma.

Masi Valerio, palestra di appartenenza Rendoki Dojo del M. Rizzoli Massimo di Livorno.

Gentile Gregorio, palestra di appartenenza Rendoki Dojo del M. Rizzoli Massimo di Livorno.

Stoian Dragos, palestra di appartenenza A.S.D. Vallecamonica Kickboxing del M. Shaghir Said di Val Camonica (BG).

Bellini Paolo, palestra di appartenenza Switch Silea Club del M. Solinas Massimiliano di Silea (TV).

Bonato Davide palestra di appartenenza A.S.D. Kick-Boxing Fighter Cosmos del M. Viletta Luciano di Brescia.

Senisi Sabino palestra di appartenenza Team Sansone del Centro Kickboxing di Andria.

Appuntamento quindi presso il Palasport di Rionero in Vulture (PZ) alle 20-00

28 FEBBRAIO 2015

K1RULES.COM



## Risultati RING WAR 2015 - Milano 28 febbraio



### Ring War 2015

Dopo lo straordinario successo dell'edizione 2014, il 28 febbraio 2015 torna al Palasesto di Sesto San Giovanni il torneo Ring War - The best Fighters in the World.

Info 3355860110

Sabato 28 febbraio 2015

Palasesto - Piazza I maggio, Sesto San Giovanni (MI)

Diego Calzolari ([diego.calzolari@muaythaidiego.it](mailto:diego.calzolari@muaythaidiego.it))



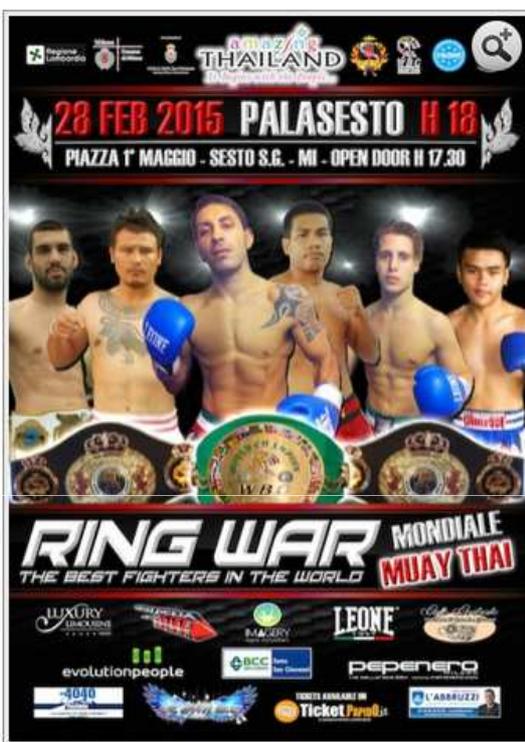
27 FEBBRAIO 2015

SESTODAILYNEWS.IT.NET



## RING WAR

Domani sera al Palasesto il più grande evento di Muay Thai in Italia.



Il 28 febbraio 2015 alle ore 20:00 (preserata ore 18:00), il Palasesto ospiterà la seconda edizione del più grande evento in Italia di Muay Thai, **RING WAR**, che vedrà impegnati i migliori fighters del pianeta, dopo la prima edizione di gennaio 2014 che ha visto salire sul ring atleti del calibro di **Saiyok Pumpangnuang** (THA), **Armin Pumpangnuang** (THA), **Khem Sitsongpeenong** (THA), **Nopparat Keatkhamtorn** (THA), **Michael Piscitello** (FRA), **Mabel** (FRA), **Armen Petrosyan** (ITA) e il vincitore del titolo mondiale WBC MUAY THAI **Vitaly Gurkov** (BEL).

Anche quest'anno, la fight card d'eccellenza è stata svelata...tre cinture mondiali e due Titoli Italiani PRO.

Ritornano **Armin Pumpangnuang** (THA) per la cintura WBC MUAY THAI e l'imbattibile **Saiyok Pumpangnuang** (THA) per il Titolo Mondiale WMO...sfide tra Italia, Thailandia, Francia, UK, Portogallo, per una notte intensa all'insegna della più autentica Muay Thai... A tenere alti i colori della bandiera Italiana, gli azzurri **Luca**

**Tagliarino** per la Cintura WBC

Muay Thai e **Luca Roma** per il Titolo WMO, entrambi appartenenti al **TEAM DE PRO** del M° **Diego Calzolari**, tre volte campione del mondo e da 10 anni Coordinatore della Nazionale.



26 FEBBRAIO 2015

FIGHT-ME.COM



## **MUAY THAI: RING WAR SAB28FEB SESTO S. GIOVANNI @PALASESTO ORE 20:00 THAILAND VS ITALY**

ED ECCOCI ARRIVATI FINALMENTE ALLA SECONDA EDIZIONE DI RING WAR, L'EVENTO DI MUAY THAI PIU' GRANDE D' ITALIA.

GALA' DI LIVELLO MONDIALE DI SPORT DA COMBATTIMENTO, NUMEROSI GLI ATLETI PROVENIENTE DALLA THAILANDIA PER SFIDARE I NOSTRI ATLETI DI CASA. BEN TRE SARANNO I TITOLI MONDIALI IN PALIO, QUINDI UNA SERATA AD ALTISSIMI LIVELLI, IL MATCH CLOU SARA' AFFIDATO A LUCA TAGLIARINO, GIA' CAMPIONE INTERCONTINENTALE WAKO PRO CHE CERCHERA' LA CONQUISTADEL TITOLO MONDIALE WBC SFIDANDO IL NUMERO UNO DEI 69 KG THAILANDESE ARMIN PUMPANGNUANG, TUTTA INTERNAZIONALE LA SFIDA TRA IL FAMOSISSIMO SAYOK PUMPANGNUANG CHE INCROCIERA' I GUANTI CONTRO DIOGO CALADO PER LA CINTURA MONDIALE WMO, DIOGO E' UN FORTE ATLETA PORTOGHESE CON RESIDENZA IN THAILANDA. ULTIMO SUPER MATCH DELLA SERATA SARA' LA SFIDA TRA I PESI LEGGERI 59KG LUCA ROMA (ITA) VS SITTILUK NATEE (THAILAND), UNA SFIDA TRA IL MIGLIOR ATLETA THAILANDESE DELLA SUA CATEGORIA E L' ATLETA ITALIANO AD AVER VINTO PIU' VOLTE CONSECUTIVAMENTE IL TITOLO ITALIANO, VEDREMO UNA BELLA BATTAGLIA TRA QUESTI DUE ATLETI CHE AVRANNO LA POSSIBILITA' DI VINCERE IL TITOLO MONDIALE WMO. BEN 3 LE CINTURE IN PALIO PER LA SFIDA



25 FEBBRAIO 2015

BUDOINTERNATIONAL.IT



Diego Calzolari - Ring War 2 - Muay Thai a Milano - Budo International



Budo International

 Iscriviti 2.409

356 visualizzazioni

 Aggiungi a  Condividi  Altro

 5  0

Publicato il 25 feb 2015

Intervista a Diego Calzolari in occasione dell'evento di Muay Thai Ring War 2 in programma sabato 28 febbraio 2015 al Palasesto di Sesto San Giovanni (Milano, febbraio 2015).



## A Caulonia il primo centro antistalking



CAULONIA - Sorgerà a Caulonia Marina, presso la sede d'allenamento dell'Accademia Arti Marziali diretta dal professore e maestro Giuseppe Cavallo, un centro antistalking, proprio come sezione della nota associazione polisportiva dilettantistica. In occasione dell' 8 marzo, il dottore Giuseppe Cavallo, direttore tecnico dell'Accademia

Ciò per mostrare un segno vero di vicinanza, affetto e considerazione per le persone di sesso femminile. Il maestro Cavallo, considerato uno dei massimi specialisti mondiali di difesa personale, ha riferito che il centro avrà come riferimento lui e gli altri membri del suo staff, a partire dal maestro Nicola Geranio, dalla maestra Maria Spanò, dagli allenatori Rocco Garelli e Mery Minniti, dal direttore sportivo Osvaldo Cavallo e del dirigente Franco Garelli, assieme alla presidente Teresa Peronace e alla segretaria Angela Mileto. "L'esigenza di autodifesa femminile è esigenza prioritaria, in una società sempre più violenta e assolutamente ancora esasperatamente maschilista" – ha espresso il dottore Cavallo – "tant'è che in questa nostra società molte donne sono vittime di violenze e maltrattamenti. In Italia sono milioni le donne che nel corso della loro vita hanno subito abusi sessuali e vessazioni quotidiane. Quando parlo di "violenza sulle donne" – ha precisato il maestro cauloniese – "faccio riferimento ad ogni atto di violenza fondato sull'appartenenza sessuale che comporta o può comportare, per le donne che ne sono bersaglio, danni o sofferenze psicologiche. La violenza contro le donne non può, in nessun modo e per nessun motivo, trovare una giustificazione. Quello che mi preoccupa" – ha concluso Cavallo – "è che non c'è più indignazione, scandalo, ma solo silenzio: silenzio colpevole di chi commette violenza, omertà della società, silenzio timoroso delle vittime, risposta poco adeguata da parte del Legislatore. E' divenuto fondamentale contrastare le cause profonde della violenza e le sue conseguenze, far evolvere la mentalità delle donne in modo da far capire loro che difendersi è un diritto inequivocabile, e dare loro gli strumenti necessari per farlo. E' per questo che ho studiato il programma di difesa personale femminile proprio per loro e ho pensato a questo centro antiviolenza."

25 FEBBRAIO 2015

LIMMEDIATO.IT



## Kickboxing alla “Taralli” di Foggia, sfida con gli olandesi. Spazio anche a bambini e light contact



L'Asd Sporting Club Arti Marziali "Team Scrocchia" di Foggia organizza un evento di kickboxing al palazzetto Atletica Pesante "Taralli" in via Carlo Baffi. Appuntamento domenica 1 marzo dove, per la prima volta, Foggia ospiterà una delegazione composta dall'atleta locale **Angelo Mirno** (Team Scrocchia-Di Palma) e dall'andriese **Sabino Mansella** (Team Di Palma) dovrà combattere contro i professionisti olandesi, tra i migliori al mondo in questa disciplina e con un'importante storia alle spalle.

“Si prevedono combattimenti duri e spettacolari”, fanno sapere gli organizzatori. La manifestazione si terrà alle 17e30 con le esibizioni dei bambini e, a seguire, incontri di light contact fino ad arrivare ai match principali. Sul ring **Antonio Dragone, Mario Zolli, Francesco D'Avolio, Vincenzo De Sario e Gabriele Baldassarre**, tutti del team Scrocchia.

Unico incontro femminile con **Giulia Esposto** del Team Crudo di Foggia che combatterà contro un'atleta romana. L'evento è firmato dalla F.I.K.B.M.S. (Federazione italiana kickboxing Muay Thai Savate), unica federazione riconosciuta dal Coni per gli sport da

combattimento ed è organizzata dal maestro Italo Scrocchia, primo ad aver introdotto gli sport da combattimento in Italia dal 1977. Scrocchia insegna nel palazzetto "Taralli" dal 1983.

24 FEBBRAIO 2015

NORDMILANO.24.IT



## Arriva Ring War: la grande Muay Thai al PalaSesto



**SESTO SAN GIOVANNI** - Si aprirà sabato 28 febbraio alle 18 la seconda edizione di Ring War, il più importante galà di Muay Thai di tutta Italia che quest'anno è stato organizzato dal maestro Diego Calzolari (ct della nazionale italiana e direttore della palestra De Gym di Sesto San Giovanni) proprio a Sesto San Giovanni, al PalaSesto di piazza Primo Maggio.

I più famosi e forti campioni della Muay Thai si sfideranno sul ring che sarà allestito nel palazzo del ghiaccio di Sesto. Tra gli incontri in programma anche quelli validi per le cinture di campioni del mondo. Per esempio, il sestese Luca Tagliarino, già campione italiano di specialità, si batterà contro Armin Pumpangnuang per il titolo mondiale Wbc Muay Thai.

La manifestazione sarà trasmessa su Eurosport. Il giorno seguente, domenica 1 marzo alle 10.30, i campioni thailandesi che saranno in città per l'occasione terranno uno stage di Muay Thai aperto a tutti gli appassionati. Le lezioni si terranno alla palestra Forlanini di Sesto. Per tutte le info [www.ringwar.it](http://www.ringwar.it).

**NEW  
COL**  
MEDIA & EVENTS

## Corso gratuito di difesa personale



Domenica 8 marzo, il centro sportivo Kampus, ubicato tra Siderno e Locri, ospiterà il corso federale gratuito di difesa personale femminile tenuto da uno dei massimi specialisti mondiali, il professore e maestro Giuseppe Cavallo, direttore tecnico dell'Accademia che ha sede a Caulonia Marina, Siderno e Polistena. Come già annunciato dalla RAI, il dottore Cavallo, direttore tecnico nazionale del settore difesa personale FIKBMS (unica federazione riconosciuta dal CONI di kickboxing, muay thai, savate, shoot boxe e arti marziali affini), responsabile per il Sud Italia, ha voluto mostrare, assieme al

presidente Milano, al consiglio federale, alla dottoressa Barbara Falsoni, responsabile della commissione nazionale quote rosa, agli altri membri della commissione tecnica nazionale, maestri Adolfo Bei e Paolo Rebecchi, un segno vero di vicinanza, affetto e considerazione per le persone di sesso femminile. Il corso avrà inizio alle ore 9,30 del giorno di "festa delle donne" e chi vorrà partecipare basta che invii una mail di adesione a: [gianalista.cavallo@libero.it](mailto:gianalista.cavallo@libero.it) Il corso tratterà aspetti importanti del programma nazionale del Settore Difesa Personale FIKBMS, che si basa sulla semplicità, realtà e scientificità, per risultare veramente efficiente ed efficace, in linea con i dettami CONI e con i principi legislativi che regolano la materia della difesa personale in Italia. "Puntiamo a far acquisire competenze strategiche e tecniche per eludere l'attacco" - ha spiegato il maestro Cavallo - "quindi: come prevenirlo ed evitarlo, come sfuggire all'aggressione, la dissuasione verbale, l'offrire all'aggressore una scappatoia per non inferocirlo ulteriormente e ovviamente come contrastare, con tecniche semplici ma efficaci, l'aggressione stessa." Il maestro Cavallo, assieme ai colleghi maestri Bei e Rebecchi, divulgano, a livello nazionale un progetto federale che prevede, a riguardo, programmi personalizzati per persone di sesso femminile, soggetti a rischio, bambini e anziani, sempre allo scopo di rendere un serio servizio alla società. "Ed è importante evidenziare che trattiamo anche tematiche legate all'antiterrorismo," - ha concluso il dottore Cavallo - "alla sicurezza alimentare e alla salvaguardia dell'incolumità personale in caso di eventi catastrofici." In un'epoca in cui l'esigenza di autodifesa femminile è prioritaria, in una società sempre più violenta e assolutamente ancora esasperatamente maschilista, l'iniziativa condotta dalla FIKBMS, grazie al professore Cavallo, risulta veramente importante e da non perdere.

20 FEBBRAIO 2015

ILNAZIONALE.IT



## Kickboxing: pioggia di medaglie in Coppa Europa per Ivan Sciolla e Nicole Perona

Dal 6 all'8 febbraio Ivan Sciolla e Nicole Perona (entrambi coach istruttori del team, e nello stesso tempo atleti) hanno partecipato alla coppa Europa denominata Karlovac Open, svoltasi a Karlovac in Croazia.



Ivan Sciolla ha combattuto per la categoria senior -57Kg light contact e kicklight, vincendo entrambe le discipline e conquistando quindi due ori. Nicole ha conquistato l'argento nel light contact senior e un oro prestigioso nella kicklight: infatti, a fine torneo, le è stato consegnato il premio di "miglior atleta kicklight" del torneo.

*"Siamo molto soddisfatti dei risultati - commentano i due atleti - . Nonostante una trasferta complicata quanto l'Odissea (causa neve e organizzazione), in due torniamo a casa con 3 ori, 1 argento e 1 premio come miglior atleta del torneo".*

Nel week end del 15 febbraio, gli atleti del team guidato da Ivan e Nicole hanno combattuto a Giaveno (TO) per la seconda fase interregionale, valida come qualificazione per i campionati italiani FIKBMS che avranno luogo a Desio dall'1 al 3 maggio prossimi.

Questi i risultati:

Alessandra Coda oro point fighting e argento light contact cadette -55Kg

Edoardo Vignola argento categoria point fighting junior/senior -60kg

Nicolò Interlandi doppio bronzo nel light contact e nella kicklight categoria senior 74Kg (grintoso e determinato)

Mattia Trossarello bronzo Kicklight 79Kg (atleta disciplinato e volenteroso, purtroppo anche tanto sfortunato in quanto il suo naso decide sempre di sanguinare al primo round, e viene così fermato anche questa volta per intervento medico)

Asia Caporale bronzo Light contact junior/senior -65Kg

**NEW  
COL**  
MEDIA & EVENTS

19 FEBBRAIO 2015

ILNAZIONALE.IT



## Kickboxing Explosion X: venerdì 20 febbraio a Pescara

Per la prima volta in Abruzzo i combattenti del prestigioso Torneo Elite Italia.

Diversi atleti pescaresi saranno protagonisti della serata

PESCARA – Venerdì 20 febbraio alle ore 20 al Pattinodromo Pescara (via Maestri del Lavoro) si terrà la manifestazione "Kickboxing Explosion X" Torneo Elite.

In questa edizione 2015 saranno per la prima volta in Abruzzo i combattenti del prestigioso Torneo Elite Italia ovvero i migliori atleti italiani delle categorie Uomini 75 Kg.

(Low Kick), Donne 62 Kg.

Per la categoria Uomini 56 si sfideranno sul ring per la cintura di Campione Italiano di Kickboxing Pro Categoria, Roberto Palestrini e Yuri Di Sabatino.

TANTI ATLETI DI PESCARA – Orgoglio particolare per il Torneo sarà la partecipazione di diversi atleti pescaresi: Mimma Mandolini (Kickboxing Team Bergamini)

Andrea Andrenacci (Kickboxing Team Bergamini)

Francesco Di Giacomo (Tribe Paone)



19 FEBBRAIO 2015

LOPINIONISTA.IT



*Per la prima volta in Abruzzo i combattenti del prestigioso Torneo Elite Italia. Diversi atleti pescaresi saranno protagonisti della serata*

PESCARA – Venerdì 20 febbraio alle ore 20 al Pattinodromo Pescara (via Maestri del Lavoro) si terrà la manifestazione "Kickboxing Explosion X" Torneo Elite. In questa edizione 2015 saranno per la prima volta in Abruzzo i combattenti del prestigioso Torneo Elite Italia ovvero i migliori atleti italiani delle categorie Uomini 75 Kg. (Low Kick), Donne 62 Kg. Per la categoria Uomini 56 si sfideranno sul ring per la cintura di Campione Italiano di Kickboxing Pro Categoria, Roberto Palestrini e Yuri Di Sabatino.



TANTI ATLETI DI PESCARA – Orgoglio particolare per il Torneo sarà la partecipazione di diversi atleti pescaresi: **Mimma Mandolini** (Kickboxing Team Bergamini) **Andrea Andrenacci** (Kickboxing Team Bergamini) **Francesco Di Giacomo** (Tribe Paone) **Yuri Di Sabatino** (Kickboxing Team Bergamini).

INFO – Saranno presenti i maggiori esponenti della Federazione Italiana Kickboxing nell'appuntamento organizzato dal Kickboxing Team Bergamini e dalla Palestra 360

Training Club. Per ricevere ulteriori informazioni per la prevendita dei biglietti è possibile rivolgersi alla Palestra 360 Training Club in Viale Bovio Giovanni, 479 – Pescara. Telefono 085/205 6794.

**NEW  
COL**  
MEDIA & EVENTS



## Kickboxing, al Palasport il campionato interregionale

Scritto da Redazione **Sabato 14 Febbraio 2015 17:32**

Si svolgerà domenica al Palasport di Civitavecchia il campionato Interregionale centro Italia delle discipline da tatami e da ring. La manifestazione organizzata dal Comitato Regionale Lazio vedrà la partecipazione anche dell'Iron Team Kickboxing del maestro Marco Pucci con gli atleti Gianluca Trotti e Laura Pucci. Nel corso dell'evento ci saranno gare di Light Contact, Kick Light, Point Fight, Kick Jitsu, Full Contact, Low Kick, K1 Rules, Mma e Shoot Boxe.

"Ci saranno più di 400 iscritti – ha commentato Massimo Liberati consigliere Nazionale Fikbms – e tanti atleti di diverse regioni. È un impegno importante perchè chi si qualifica, chi vince i campionati interregionali poi va alle fasi Nazionali ai Campionati Italiani che si terranno l'1, 2 e 3 maggio a Torino. Abbiamo scelto Civitavecchia perchè conosciamo il maestro Marco Pucci, nostro collaboratore e attivo da diversi anni nel kickboxing civitavecchiese ma anche per una questione territoriale perchè è facilmente raggiungibile. Siamo sicuri che ci saranno tanti appassionati che seguiranno questo evento". "Avremo in gara – ha dichiarato il Maestro Marco Pucci – Gianluca Trotti al suo esordio nel contatto pieno categoria 57 kg low kick e Laura Pucci nella categoria cadetti -65 kg nel contatto leggero. Mi aspetto da loro che diano tutto e portino a casa un punteggio importante".

## Il maestro Cavallo ospite di una trasmissione radiofonica su Radio Rai 1

Gio, 12/02/2015 - 16:41

*Assieme al presidente della federazione italiana kickboxing, hanno illustrato alcune delle più efficaci tecniche di autodifesa*



Il Maestro Donato Milano, presidente della federazione italiana kickboxing, l'unica riconosciuta dal CONI, e il Maestro Giuseppe Cavallo, direttore tecnico nazione del settore difesa personale, responsabile per il Sud Italia, sono stati intervistati, ieri, da Radio RAI 1. Ospiti del noto e seguito programma "Zone Cesarini", condotto da Maurizio Ruggeri, curato da Riccardo Cucchi con l'assistenza di Toni Tisi e la brillante regia di Ombretta Conti, i due specialisti hanno fornito notizie interessanti ed esaustive sulle straordinarie discipline della kickboxing e della difesa personale evidenziando una professionalità elevatissima. Il presidente Milano ha descritto i vari settori federali, dalla muay thai, alla shoot boxe e savate, fino alla ormai diffusissima kickboxing, mentre il maestro Cavallo ha parlato della difesa personale spiegando i contenuti del programma nazionale FIKBMS "Che si basa sulla semplicità," - ha espresso - "realità e scientificità, per risultare veramente efficiente ed efficace, in linea con i dettami CONI e con i principi legislativi che regolano la materia della difesa personale in Italia". Il presidente Donato Milano ha pure annunciato i futuri impegni della nazionale italiana e lo svolgimento dei vari tornei e campionati nazionali, mettendo in risalto i successi dei nostri atleti italiani, a cominciare da quelli di sesso femminile. Il professore Cavallo, poi, ha risposto alle domande RAI citando i componenti della commissione tecnica nazionale ovvero, oltre a lui, il maestro Adolfo Bei, responsabile del centro Italia, e il maestro Paolo Rebecchi, responsabile del Nord Italia. Inoltre, è entrato nel merito del programma federale, da lui strutturato, già da coordinatore nazionale, mirante a far acquisire competenze strategiche e tecniche per eludere l'attacco. In merito, il professionista calabrese ha spiegato che l'obiettivo è: come prevenirlo ed evitarlo, come sfuggire all'aggressione, la dissuasione verbale, l'offrire all'aggressore una scappatoia per non inferocirlo ulteriormente e ovviamente come contrastare, con tecniche semplici ma efficaci, l'aggressione stessa. Sia il presidente Milano sia il maestro Cavallo hanno poi trattato tutte le iniziative messe in campo dalla federazione a favore delle donne e si sono soffermati sull'esigenza di autodifesa del gentil sesso, in una società sempre più violenta, aggressiva e maschilista. Il maestro Cavallo ha, infine, annunciato lo svolgimento di un corso difesa personale, da lui diretto, riservato a sole donne, presso il centro sportivo Kampus, l'otto marzo e della settimana dedicata all'autodifesa femminile, organizzata e voluta dalla FIKBMS, su idea del maestro Bei.



**La Spezia** - Buona partenza di nuovo anno per il Funakoshi club, il sodalizio sportivo dilettantistico migliarinense presieduto da Giovanni De Sanctis. Nel settore della Kick Boxing della FIKBMS (l'unica che può vantarsi di essere una Disciplina Associata riconosciuta dal Coni) nella specialità Kick Light gli atleti Giacomo Pegazzano (Juniores -74 kg) e Samantha Natale (cadetti -59 kg) dopo avere superato le fasi regionali di Giaveno (To) ed Asti hanno superato anche quella interregionale disputatasi recentemente a Cremona. Giacomo e Samantha hanno così staccato il biglietto per la finale dei Campionati Italiani di Kick Light previsti in Maggio a Desio (MI). Giacomo inoltre, disputerà a breve anche la qualificazione interregionale nel "contatto pieno" specialità K1-style kg 71 prevista ad Empoli per fine Marzo.

Nel karate, Iwa Baldiotti (cintura nera 4° dan), rappresenterà la Liguria nella categoria -84 kg al 50° Campionato Italiano Assoluto della Fijlkam (Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI) che si disputerà a Torino. Per i più giovani karateka giungono conferme dall'attività giovanile interregionale. A Diano Marina (IM), infatti, gli atleti spezzini del Funakoshi club hanno ben figurato nel 2° Gran Prix Città degli Aranci. Primo posto per Sharon Montini (Esordienti A , -37 kg) e Nicolas Montini (Cadetti -68 kg ) mentre al terzo posto si sono chiuse le pur buone prestazioni di Ludovico Falanga (Esordienti A , -40 kg) e di Davide Bertogna (Cadetti -68 kg ). Per la formazione specifica nei kata (forma) gli allenatori Fijlkam, Laura Neri (cintura nera 4° dan), Francini Ylenia (cintura nera 4° dan) e Daniele Moggia (cintura nera 2° dan) si sono recati a Rovigo dal responsabile Italiano dell'Inoue Ha Shito Ryu, il Maestro Favaron D.T del Comitato Veneto. Instancabile guida in tutte le trasferte il Maestro Sauro Baldiotti (che ricopre per il Karate l'incarico di Direttore Tecnico del Comitato Liguria ed è l'unico tecnico della n/s regione con la qualifica di Maestro cintura nera 6° grado per la Kick della FIKBMS e 7° dan per il karate Fijlkam, nelle due discipline), s'è detto soddisfatto per i buoni risultati raggiunti dai suoi atleti e tecnici.

7 FEBBRAIO 2015

TERREMARSICANE.IT



**Avezzano** – A pochi giorni dalla tappa regionale della FIKIBMS, svoltasi a Roma presso il Palatiziano, l'HMD Italia è stata di nuovo impegnata sul fronte agonistico, in un evento ben più importante e di carattere internazionale: l'esclusivo Athens Challenge, in Grecia. Gli atleti, convocati a rappresentare la nazionale HMD di Lazio e Abruzzo, non hanno esitato a confrontarsi con atleti di altissimo livello. Hwal Moo Do (traditional Tae Kwon Do), Arte Marziale Coreana per la difesa personale, è una disciplina che discende dalle più antiche tradizioni Coreane. Il Maestro Filippo Marzella, cintura Nera VII° Dan Resp, è insegnante presso la palestra Harmony Wellness Club di Avezzano, dove propone corsi di Hwal Moo Do-Korean Dragon Kick Boxing e difesa personale.

La Regione Abruzzo guida da anni i propri atleti in questo percorso agonistico in Europa e negli Stati Uniti D'America, in varie specialità come: il Point Fight, Light, Low Kick, Submission e MMA (Mixed Martial Art), dove gli atleti marsicani raggiungono puntualmente il podio con prestazioni eccellenti. L'Ist. Roberto Palermo, Cintura Nera III° Dan, ha vinto due medaglie d'oro nelle rispettive categorie di light contact -69kg e low kick -69kg; il piccolo Samuele Marzella ha partecipato per la prima volta rappresentando i bambini nella categoria 8-10 anni, ed ha vinto l'incontro singolo.

"Questo era solo uno degli eventi internazionali nel calendario agonistico HMD – ha dichiarato il M° Marzella – il prossimo appuntamento sarà ancor più impegnativo: Irish Open a Dublino, dove il livello tecnico dei partecipanti è a dir poco spaventoso. Complimenti ancora ai ragazzi che hanno partecipato all'evento di Atene, e agli atleti marsicani per aver portato in alto il nome della propria scuola e del proprio Paese... Bravi ragazzi, Hwal Moo!"

**NEW  
COL**  
MEDIA & EVENTS

## Giuseppe Cavallo nominato direttore tecnico nazionale per il Sud Italia per il settore Difesa Personale

on 04 Febbraio 2015: Postato in Sport



RICEVIAMO E PUBBLICHIAMO:

E' calabrese, di Caulonia, il nuovo direttore tecnico nazionale, per il Sud Italia, dello strategico e importante settore difesa personale della FIKBMS, l'unica federazione riconosciuta dal CONI di kickboxing, muay thai, shoot boxe, savate, kickjitsu e arti marziali e sport da combattimento affini.

Si tratta del professore e maestro Giuseppe Cavallo, considerato, da anni, uno dei migliori specialisti di difesa personale dell'intero pianeta. Plurititolato e maestro anche di altre discipline marziali, quali il karate e il jiu jitsu, della FIJLKAM, oltre che la lotta e il judo, come allenatore, e di wushu kung fu della Fiwuk, tutte federazioni CONI, il dottore Cavallo ha, al proprio attivo, una lunga carriera di maestro e dirigente. Da insegnante ha conquistato, con i suoi atleti, molti dei quali azzurri della nazionale, sei titoli mondiali e una miriade di titoli internazionali e nazionali. Nel campo della difesa personale ha diversi rapporti di collaborazione con diversi maestri e organizzazioni in altrettanti Paesi "caldi" del mondo, primo fra tutti Israele. Il maestro Giuseppe Cavallo, quarantottenne, pratica arti marziali da oltre 30 anni e si è sempre distinto per gli alti valori morali che esprime, al punto che molte delle sue manifestazioni hanno contato sulla partecipazione di personalità ecclesiastiche e istituzionali di gran livello, a partire dall'arcivescovo di Reggio Calabria – Bova, monsignor Morosini. Inoltre, il progetto da lui redatto, incentrato sulla difesa personale femminile, contro la violenza sulle donne, ha come madrina la nota show girl Elisabetta Gregoraci ovvero lady Briatore. Fra le iniziative messe in campo dal maestro meridionale, più volte ospite di programmi RAI, va evidenziata quella del prossimo 8 marzo, in cui terrà un corso di difesa personale rivolto alle persone di sesso femminile, presso il Kampus di Siderno.

2 FEBBRAIO 2015

ENNAPRESSE.IT



Il 1 febbraio si è svolta a Gravina di Catania la Coppa Sicilia della federazione FIKBMS. Questa competizione è riservata ai bambini e ai cosiddetti "esordienti", atleti cioè che hanno meno di un anno di attività agonistica.

La squadra ennese si è presentata con cinque atleti ottenendo quattro ori, un argento e un bronzo. Le medaglie sono sei perché un atleta ha combattuto in due categorie ottenendo in entrambe il podio.

Quattro atleti provengono dalla sezione di Assoro dell'associazione ennese guidata dalla cintura nera secondo grado Salvatore Fichera. Nella categoria "pulcini" cioè bambini con meno di dieci anni Matteo Fichera, figlio dell'istruttore, ha ottenuto un bellissimo primo posto vincendo tre incontri di Point Fighting. Francesco Pergola, categoria cadetti 10-12 anni -32Kg specialità Point Fighting, vince anche lui tre incontri e conquista l'oro. Salvatore Guarreza ha partecipato a due categorie di peso nella categoria cadetti 13-15 anni specialità Point Fighting. Nella categoria -52Kg, la sua, vince il primo incontro ma perde in semifinale ottenendo una medaglia di bronzo, nella categoria superiore, -57Kg, invece conquista l'oro. Passando ai più grandi, Laura Provitina, categoria femminile +65Kg specialità Point Fighting, perde in finale conquistando l'argento.

Della squadra di Enna, guidata dal maestro Andrea Nardelli, si è presentato un solo atleta, Salvatore Cinquegrani, che dopo la medaglia di bronzo ai Campionati Interregionali, torna a combattere nella specialità della Kick Light. Questa specialità prevede anche l'utilizzo dei Low Kick cioè i calci in linea bassa che possono colpire alle cosce dell'avversario. Salvatore, categoria -75Kg, ha dimostrato di aver trovato la giusta strada in questa disciplina migliorando il suo piazzamento e vincendo l'oro.

Ora per gli atleti ennesi si presenta la parte più importante della stagione, dopo la gara denominata "Made in Sud" che sarà il 1 marzo a Vibo Valentia si inizierà a competere nei tornei nazionali, 14-15 marzo Coppa Italia a Fiuggi, 11-12 aprile Coppa del Presidente a Olbia e 1-2-3 maggio a Desio (MI) i Campionati Italiani. In queste gare saliranno sui tatami anche gli altri atleti più esperti della Budo center Enna e il maestro Andrea Nardelli che proverà a difendere le tre vittorie in tutte le competizioni ottenute lo scorso anno ma soprattutto il titolo di campione italiano pensando ai prossimi campionati mondiali di Dublino a novembre.



29 GENNAIO 2015

LARIVIERA.IT



Ancora una riconferma per l'Accademia Maestro Cavallo, con scuole di arti marziali, kickboxing e difesa personale di Caulonia Marina (situata presso l'ex mercato coperto), Polistena (nella palestra delle scuole medie Salvemini) e Siderno (presso il centro sportivo Kampus e nella palestra scolastica di Donisi) dirette dal professore e maestro Giuseppe Cavallo. Un insegnante di eccellente livello, il dottore Cavallo, che è leader nel settore della difesa personale e, proprio di recente, è stato riconfermato nella commissione tecnica nazionale della FIKBMS, la federazione italiana riconosciuta dal CONI, quale responsabile per il Sud Italia. I suoi atleti hanno stravinto, alla Coppa Italia, girone Sud, le cui finali sono state organizzate dalla Fiwuk, federazione italiana di wushu kung fu, l'unica riconosciuta dal CONI. Alla presenza del massimo esponente regionale, maestro Vincenzo Bonifati, le splendide gare, hanno avuto luogo al palasport di Polistena. Al termine della straordinaria kermesse gli atleti calabresi, che hanno fatto incetta di titoli e medaglie nelle varie categorie di combattimento e in quelle dimostrative, hanno dimostrato l'elevato livello tecnico raggiunto in queste discipline fondamentali, per lo sviluppo psicofisico di ogni individuo. Prezioso l'apporto organizzativo di tutto lo staff, guidato dalla presidente Teresa Peronace, dalla segretaria Mariangela Mileto, dalla vice presidente Maria Spanò, dal direttore sportivo Osvaldo Cavallo e dai presidenti di giuria, ufficiali di gara e dirigenti: Francesco Garelli, Antonio Riggio, Rocco Garelli, Sabrina Santacroce, Gabriella D'Angelo, Rosetta Foriglio, Rita Spanò, Pietro Ruggia, Silvia Cataldo, Stefano Tassone, Mery Minniti. Prezioso, come sempre, l'apporto del medico sociale e federale, Michele Cataldo e della locale Amministrazione Comunale di Polistena, guidata dal sindaco Tripodi, con l'ausilio del vice sindaco e assessore allo sport Marco Policaro, che hanno concesso la struttura sportiva per le bellissime gare. Ottime le prestazioni dei giovani atleti, nelle varie categorie e peccato che la bravissima campionessa italiana, Valeria Crucitti, già medaglia di bronzo ai mondiali, si sia infortunata, per una scorrettezza di un avversario, perché la finale di categoria avrebbe meritato una simile presenza tecnico agonistica.

